



Hai paura di volare?
Ti senti in trappola negli spazi piccoli o sovraffollati?
Temi di stare male quando sei fuori casa?
Soffri di vertigini?
Sei terrorizzato dai ragni o da altri insetti?
Parlare in pubblico ti blocca?

CURIAMO LA TUA FOBIA CON LA REALTÀ VIRTUALE

trattamenti efficaci, tempi rapidi

La realtà virtuale è una tecnologia validata da più di due decenni di ricerca psicologica che ne ha comprovato l'efficacia e la consistenza scientifica allo scopo di migliorare e velocizzare gli approcci terapeutici classici.

Simulando con accuratezza e in modo immersivo gli ambienti e le situazioni che risultano disturbanti a chi è affetto da una fobia, la realtà virtuale offre evidenti benefici nel trattamento dei disturbi d'ansia, velocizzando il processo di cura e consentendo di tenere traccia dei progressi effettuati già dalla prima seduta.



PSY MIND

*Psicologia e Psicoterapia
Mindfulness
Ipnosi e EMDR
Neurofeedback e biofeedback
Psicologia Digitale*

via Madonnina, 17 - 20026 Novate Milanese (MI)
Tel. 02/87198177 E-mail: info@psymind.it
www.psymind.it