



Hai paura di volare?  
Ti senti in trappola negli spazi piccoli o sovraffollati?  
Temi di stare male quando sei fuori casa?  
Soffri di vertigini?  
Sei terrorizzato dai ragni o da altri insetti?  
Parlare in pubblico ti blocca?

## CURIAMO LA TUA FOBIA CON LA REALTA' VIRTUALE

*trattamenti efficaci, tempi rapidi*



**La realtà virtuale è una tecnologia validata da più di due decenni di ricerca psicologica che ne ha comprovato l'efficacia e la consistenza scientifica allo scopo di migliorare e velocizzare gli approcci terapeutici classici.**

**Simulando con accuratezza e in modo immersivo gli ambienti e le situazioni che risultano disturbanti a chi è affetto da una fobia, la realtà virtuale offre evidenti benefici nel trattamento dei disturbi d'ansia, velocizzando il processo di cura e consentendo di tenere traccia dei progressi effettuati già dalla prima seduta.**



**PSYMIND**

*Psicologia e Psicoterapia  
Mindfulness  
Ipnoterapia e EMDR  
Neurofeedback e biofeedback  
Psicologia Digitale*

*via Madonnina, 17 - 20026 Novate Milanese (MI)  
Tel. 02/87198177 E-mail: info@psymind.it  
www.psymind.it*